

ZERTIFIKAT

HERR

Pascal Grube

GEB. AM

10.05.1998

HAT IM RAHMEN DER FITNESSTRAINER/IN A-LIZENZ AUSBILDUNG & PRÜFUNG
KENNTNISSE UND FÄHIGKEITEN ERWORBEN, UM FOLGENDE BEZEICHNUNG ZU FÜHREN:

COACH FÜR SCHLINGENTRAINING

LEHRGANG „FITNESSTRAINER/IN A-LIZENZ“

ZERTIFIZIERT VON DER STAATLICHEN ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT



DER/DIE ABSOLVENT/IN WURDE IN FOLGENDEN BEREICHEN AUSGEBILDET UND GEPRÜFT:

Grundlagen des Schlingentrainings, Einstellung & Montage,
Training der Bewegungsmuster: Squat, Hinge, Horizontal Push, Vertical Push,
Horizontal Pull, Vertical Pull & Core-Training,
Training der sportmotorischen Fähigkeiten „Ausdauer“ und „Beweglichkeit“ mit dem Schlingentrainer


TIM KINALZYK
Geschäftsführer


MARIO SEEBAUER
Geschäftsführer

KAFI
AKADEMIE
Karriere als Fitnesstrainer

Leipzig, 30.11.2025


DOZENT

