

ZERTIFIKAT

HERR

Pascal Grube

GEB. AM

10.05.1998

HAT IM RAHMEN DER FITNESSTRAINER/IN A-LIZENZ AUSBILDUNG & PRÜFUNG
KENNTNISSE UND FÄHIGKEITEN ERWORBEN, UM FOLGENDE BEZEICHNUNG ZU FÜHREN:

FASZIENTRAINER/IN

LEHRGANG „FITNESSTRAINER/IN A-LIZENZ“

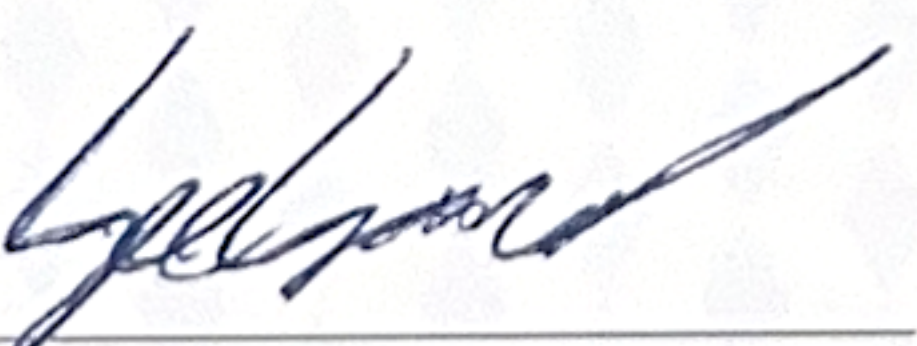
ZERTIFIZIERT VON DER STAATLICHEN ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT



DER/DIE ABSOLVENT/IN WURDE IN FOLGENDEN BEREICHEN AUSGEBILDET UND GEPRÜFT:

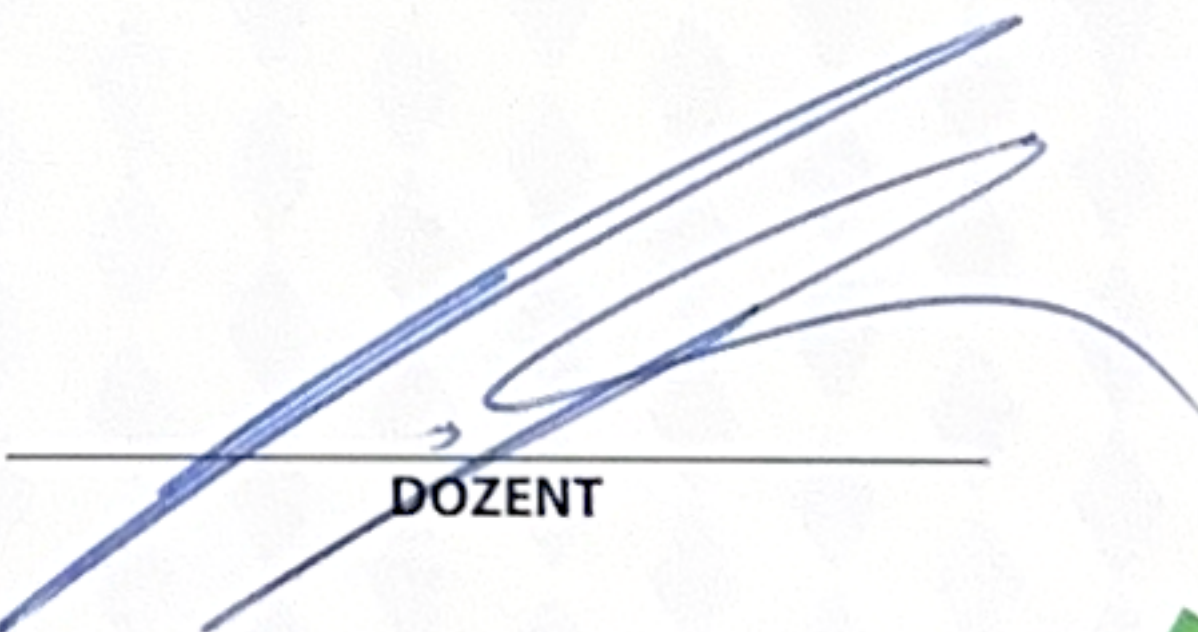
Grundlagen der Faszien und deren Aufbau sowie Funktionen im menschlichen Körper,
myofasziale Leitbahnen (mit starker, mittlerer oder ohne wissenschaftliche Evidenz),
Faszientraining vor der Zeit des Foam Rollings, Dehnung der Faszien,
Wissenschaft hinter Faszientraining und Foam Rolling, Aufklärung über die größten Mythen des Faszientrainings,
Faszientraining in der Praxis inkl. der wichtigsten Übungen für den Fitnessalltag


TIM KINALZYK
Geschäftsführer


MARIO SEEBAUER
Geschäftsführer

KAFI
AKADEMIE
Karriere als Fitnesstrainer

Leipzig, 30.11.2025


DOZENT

