

ZERTIFIKAT

HERR

Pascal Grube

GEB. AM

10.05.1998

HAT DIE THEORETISCHE UND PRAKTISCHE ABSCHLUSSPRÜFUNG
ERFOLGREICH BESTANDEN
UND IST SOMIT BERECHTIGT DEN FOLGENDEN TITEL ZU FÜHREN:

FITNESSTRAINER/IN B-LIZENZ

(LEHRGANGSDAUER: 158 STUNDEN)

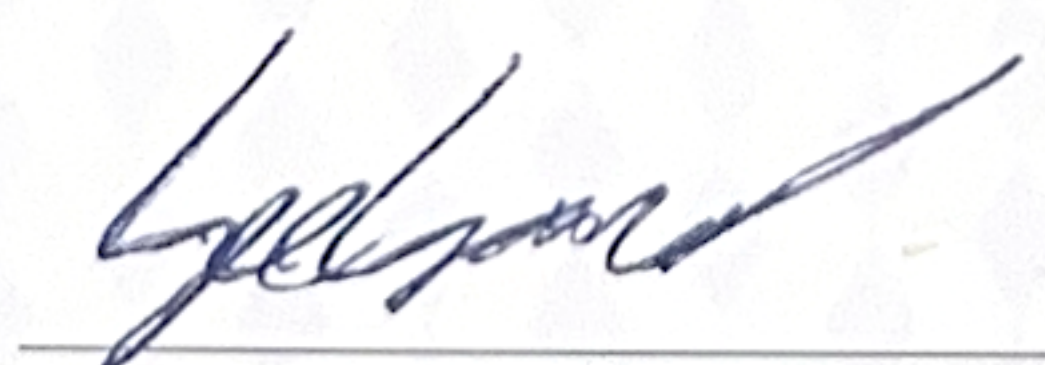
ZERTIFIZIERT VON DER STAATLICHEN ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT



DER/DIE ABSOLVENT/IN WURDE IN FOLGENDEN BEREICHEN AUSGEBILDET UND GEPRÜFT:

Soft Skills als Fitnesstrainer, Zelle, Gewebetypen, Muskulatur, aktiver & passiver Bewegungsapparat, Anatomie, Aufbau & Funktion von Herz & Lunge, Herz-Kreislauf-System & Atmung, Blutdruck & Blut, Nervensystem, Trainingsanpassung & Belastungsnormative, Trainingsprinzipien, sportmotorische Fähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination), Trainingsplanung, Makro- & Mikronährstoffe, Zufuhrempfehlungen & Energiebedarf


TIM KINALZYK
Geschäftsführer


MARIO SEEBAUER
Geschäftsführer

KAF
AKADEMIE
Karriere als Fitnesstrainer

Leipzig, 24.08.2025


DÖZENT

