

ZERTIFIKAT

HERR

Pascal Grube

GEB. AM

10.05.1998

**HAT DIE THEORETISCHE UND PRAKTISCHE ABSCHLUSSPRÜFUNG DER
FITNESSTRAINER/IN A-LIZENZ BESTANDEN UND IST SOMIT BERECHTIGT,
DIE FOLGENDE BEZEICHNUNG ZU FÜHREN:**

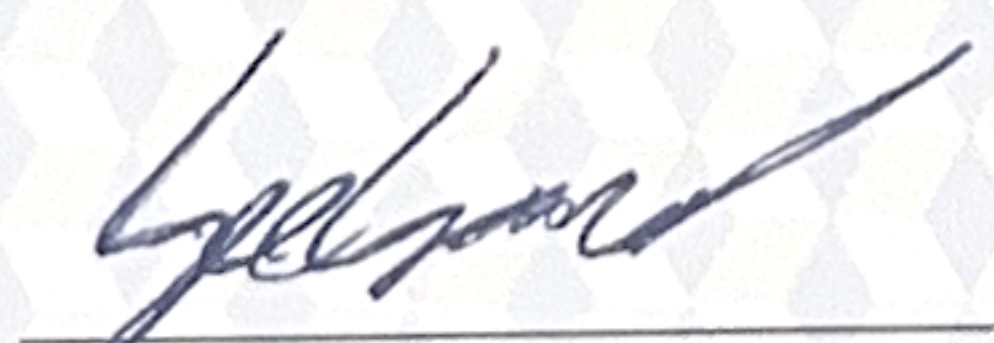
FITNESSTRAINER/IN A-LIZENZ

**(LEHRGANGSDAUER: 158 STUNDEN)
LEHRGANG ZERTIFIZIERT VON DER STAATLICHEN
ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT**



DER/DIE ABSOLVENT/IN WURDE IN FOLGENDEN BEREICHEN AUSGEBILDET UND GEPRÜFT:
Servicemanagement, Kundenbetreuung, Biomechanik im Freihanteltraining, detaillierte Übungsausführung der Bewegungsmuster (Squat, Hinge, Push & Pull) im Freihanteltraining, Erkennen & Verbessern der Technikfehler bei Freihantelübungen, Grundlagen des Functional Trainings, Mobilität und Stabilität im Functional Training, Joint-by-Joint Approach, Functional Training in der Praxis inkl. zahlreichen Übungen, Grundlagen des Schlingentrainings, Training der Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit dem Schlingentrainer inkl. zahlreichen Übungen, Grundlagen des Faszientrainings, myofasziale Leitbahnen, Faszientraining in der Praxis inkl. zahlreichen Übungen


TIM KINALZYK
Geschäftsführer


MARIO SEEBAUER
Geschäftsführer

KAFI
AKADEMIE
Karriere als Fitnesstrainer


DOZENT



Leipzig, 30.11.2025